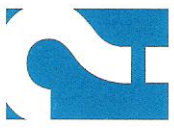


Prevenir en familia

taller para madres
y padres



presentación

valores
responsabilidad
autoestima

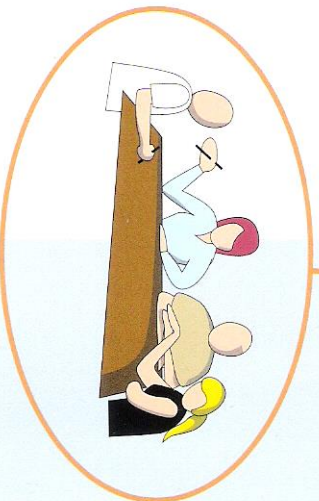
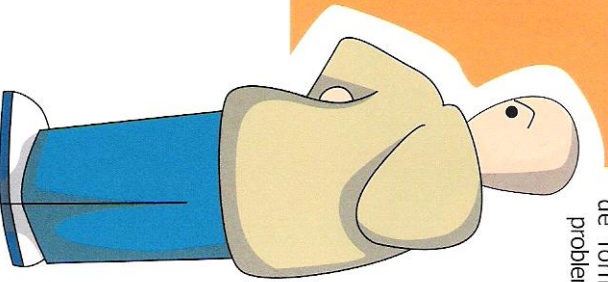


Desde el nacimiento de nuestros hijos/as asumimos el papel de cuidadores-educadores, les favorecemos en el proceso de construcción de su identidad personal, la relación con los demás y con el entorno sociocultural que nos toca vivir.

En general desempeñamos el papel de madres y padres con naturalidad, adaptándonos a las diferentes fases que va viviendo nuestra familia; construyéndola con nuestros valores, creencias y comportamiento. Ser madres y padres no es una tarea fácil, y tenemos la pregunta siempre presente ¿lo estaremos haciendo bien? .

Dependiendo de la edad de nuestros hijos/as nos van surgiendo miedos de lo que les pueda suceder, las primeras salidas, los amigos, los primeros consumos de alcohol, las drogas desconocidas, el fracaso escolar...

Sentimos la necesidad de formarnos, de conocer si en otras familias pasan cosas semejantes a lo que pasa en la nuestra, si nuestros/as niños/as, adolescentes, jóvenes... son así en todas ellas y se comportan de forma parecida, o si son los nuestros quienes tienen algún problema añadido.



objetivos

Nosotros/as en este momento desarrollamos un papel de **mediadores**, y también somos madres y padres con las mismas necesidades que vosotros/as y con las mismas dudas e inquietudes. Creemos que compartir nuestras experiencias nos puede ayudar en nuestra tarea de educador e y por ese motivo os invitamos a participar en un espacio de reflexión sobre estos temas en el que todos nosotros/as vamos a ser los protagonistas.

Nosotros/os simplemente moderaremos al grupo, hemos recibido una formación y contamos con el apoyo de profesionales del Gobierno de Navarra.

Estamos seguros que los temas que proponemos trabajar son de un interés capital para facilitarnos la tarea de educadores.

- ¿Qué es hacer prevención desde la familia?
- Comunicación familiar
- ¿Qué son los factores de riesgo y de protección?
- ¿Cómo resolver los conflictos?
- ¿Cómo establecer normas adecuadas?
- ¿Cómo favorecer un uso satisfactorio del tiempo libre?
- ¿Cómo podemos hacer prevención y evitar problemas con los usos de drogas desde la familia?
- Actuación ante primeros consumos de drogas

una buena idea

Una madre que ha participado en un grupo de estas características ha dicho "Me ha encantado y servido para hablar en casa sobre el tema, ahora sé que la familia puede hacer mucho mas de lo que creía para prevenir el consumo de drogas".

